

# TIEDOTTEET

## KV APPLETREE SHOW & FinQHA CHAMPIONSHIP SHOW 2019

### 26.7.2019

Maneesi auki ratsastukselle pe klo 24:ään, la klo 05.00 - 14.30, su klo 05.00 – 14.30

### 26.7.2019

Hyvät kilpailuun osallistujat ja katsojat

Kesähelle ja kuumuus kuormittavat ihmiskehoa. Kisaorganisaatio suosittelee huolehtimaan omasta lämpö- ja nestetasapainosta. Ensisijaisia keinoja lämpökuormituksen vähentämiseksi ovat suoran auringonpaisteen välttäminen, valitsemalla sopivan kevyen ja väljän vaatetuksen sekä nauttimalla riittävästi nestettä. Käytännössä tämä tarkoittaa esimerkiksi viileän veden tai laimean mehun nauttimista 1–2 dl kerrallaan 3–4 kertaa tunnissa. Jos hikoilemalla menetettyä nestettä ei korvata juomalla, niin elimistö kuivuu. Kuivuminen nostaa sisäelinten lämpötiloja ja lisää äkillisten lämpösairauksien riskiä. Pahimmillaan tämä voi johtaa lämpöpyörtymiseen tai jopa lämpöhalvaukseen. Kuumuus alentaa myös henkistä suorituskkyä ja lisää tapaturma-alttiutta.

Ottakaa mukaanne hevosten viilennystä varten sanko tai useampi sekä sieni. Punaisen hallin maneesin puoleisessa päässä on myös vesipiste. Suositamme hevosten viilennystä kilpailupäivien aikana. Erityisen hyvä viilennyskohta on sisäreidet.

Paarmoja on ja PALJON. Muistakaa suojata hevoset ja itsenne.

Traikkujen parkkeeraus yläkentälle. Seuratkaa parkkeerausohjeita, saattaa tulla ahdasta, mutta sopu sijaa antaa.

### 15.7.2019

- Ranch Riding patternit vaihdettu.  
AQHA Rule Book 2019
  - AQHA Amateur/SRL 2-taso pattern #6
  - AQHA Open pattern #4
- APHA Rule Book 2019
  - APHA Amateur pattern #3
  - APHA Open pattern #5

### 14.7.2019

- Karsinavaraukset 60€ maksettava varauksen yhteydessä KV Stablen tilille FI85 3939 0053 0218 04. Vain siten vahvistat varauksen. Ilmoittautumisen peruuntuessa karsinamaksuja EI PALAUTETA.

### 12.7.2019

- FinQHA Championship Show'hun osallistuvan kilpailijan tulee olla SQHY:n jäsen ja jäsenmaksun tulee olla maksettuna ilmoittautumisajan päättymiseen mennessä.
- NRHA Finland Freestyle Reining -luokkaan osallistuvalla kilpailijalla EI TARVITSE olla NRHA:n jäsenyyttä eikä myöskään NRHA Finlandin jäsenyyttä, mutta se on suositeltavaa.